

Presstext Hörobic Online-Hörtraining (lange Version)

Gute Nachricht für Tinnitus-Patienten: Hörobic – das Online-Hörtraining

Für Menschen, die unter einer Hörbeeinträchtigung wie Tinnitus oder Geräuschempfindlichkeit leiden, bietet Hörobic jetzt eine neue, zeitgemäße Möglichkeit zuhause aktiv die Hörfähigkeit zu trainieren. Die interaktiven Übungen wie *Signalrauschunterscheidung* oder *Geräuschememory* können online am PC oder Tablet durchgeführt werden, ohne dass zusätzliche Programme heruntergeladen werden müssen.

Nach der Diagnose eines Tinnitus oder einer Geräuschempfindlichkeit ist guter Rat teuer. Die Behandlungsmöglichkeiten sind begrenzt, die Beschwerden im Wesentlichen Symptome eines aus psychischen oder physiologischen Ursachen entstandenen Verlustes der Balance in der Hörwahrnehmung. Da unser Gehirn unabhängig vom Alter lernfähig ist, kann das ausbalancierte „gesunde“ Hören erneut „erlernt“ werden. Die Erkenntnisse der Audiotherapie belegen das eindeutig. Entscheidend für den Erfolg ist allerdings die Bereitschaft des Betroffenen aktiv zu werden und sein subjektives Hörvermögen kontinuierlich zu trainieren. Während des Prozesses lernt er, Geräusche zu filtern, Störgeräusche von Signalgeräuschen zu unterscheiden und in ein für ihn angenehmeres Verhältnis zu bringen.

Hörobic – therapiebegleitendes Hörtraining für zuhause

Aus bekannten Gründen sind die Möglichkeiten der Audiotherapie in Praxen und Kliniken limitiert. Patienten mit Hörbeeinträchtigungen sind also angehalten, selbst aktiv etwas für die Verbesserung ihrer Hörsituation zu tun. An dieser Stelle bietet das Hörobic Online-Hörtraining eine neue attraktive Option. Für das Training sind lediglich eine Internetverbindung, ein Computer oder Tablet, sowie Lautsprecher, beziehungsweise Kopfhörer erforderlich. Empfohlen wird der Gebrauch von Kopfhörern. Die interaktiven Online-Hörübungen bieten eine Vielzahl an Einstellungs- und Variationsmöglichkeiten und können intuitiv gesteuert werden. Das klare, selbsterklärende Design macht es selbst am Computer Ungeübten leicht, sich zu orientieren. Ergebnisse können direkt abgelesen und nachhaltig erfasst werden. Derzeit bietet Hörobic drei Grundübungen, von denen die *Signalrauschunterscheidung* das Kernstück des Hörtrainings bildet. Dabei gilt es, aus über 20 auswählbaren Hintergrundgeräuschen wie *Strand* oder *Flohmarkt* eingesprochene Wörter herauszufiltern und anzuklicken. Die Lautstärke, die Art und Anzahl der Signalwörter lassen sich variabel den Bedürfnissen anpassen. Auf spielerisch ansprechende Weise trainieren die anderen Übungsangebote *Kofferpacken* sowie *Geräuschememory* die Fähigkeit akustische Stimuli zu unterscheiden und im Gedächtnis zu behalten.

Hörobic – die Hörtrainingslösung ohne Hürden

Das Angebot des Hörobic Online-Hörtrainings wird von Audio-therapeuten ständig aktualisiert und weiter ausgebaut. Derzeit kann zwischen drei Abomodellen gewählt werden. Das 12-monatige Abo ist bereits für 6,49 € monatlich buchbar. Im Rahmen eines kostenlosen 5-tägigen Probetrainings können sich Interessierte in Ruhe mit dem Programm vertraut machen und entscheiden, ob Hörobic für sie einen geeigneten Weg darstellt, eines dieser Ziele zu erreichen:

- Überhören des **Tinnitus**
- Überwinden der **Geräuschempfindlichkeit** (Hyperakusis)
- Angenehmere Hörwahrnehmung während der **Hörgeräteanpassung**

Bielefeld im Februar 2016

Zeichen: ca. 3282 mit Leerzeichen, Wörter: ca. 409

Download dieser Textvorlage auf der Hörobic Website unter Presse.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:

Jörg Rosenstengel, rosenstengel@hoerobic.de, 0521 / 5 22 23 19